

Автономная некоммерческая организация  
«Владимирский региональный Учебный центр  
безопасности труда»

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 4-н от «21» марта 2019 г.



Исполнительный директор  
АНО «ВладРУЦБТ»  
Ж. В. Авдюхина  
«21» марта 2019 г.

**Образовательная программа**  
дополнительного профессионального образования  
«Обучение навыкам оказания первой помощи  
пострадавшим на месте происшествия  
после несчастного случая»

г. Владимир

## Введение

Настоящая образовательная программа дополнительного образования (далее – Программа) разработана в целях реализации требований:

- Трудового Кодекса Российской Федерации,
- Федерального закона от 29.12.12 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организации», утвержденного постановлением Минтруда России и Минобрнауки России от 13.01.03 г. № 1/29,
- Приказа Минобрнауки России от 01.07.13 г. N 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» и других нормативных документов Российской Федерации,
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 17.05.2010 № 353н «О первой помощи»,
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011 № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам».

Автономная некоммерческая организация «Владимирский региональный Учебный центр безопасности труда» (далее АНО «ВладРУЦБТ») осуществляет обучение по Программе на основе договора об образовании, заключаемого с юридическим лицом, обязующимся оплатить обучение лица, зачисляемого на обучение.

*Язык обучения* – русский.

*Сроки освоения Программы* определяются договором и образовательной программой, разработанной и утвержденной организацией.

*Срок обучения:* 20 часов.

*Организация занятий:* три рабочих дня с отрывом от производства. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

### *Примерный календарный учебный график*

<i>День</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<i>Объем аудиторных часов</i>	8	8	4
<i>Теоретические занятия</i>	4	4	-
<i>Практические занятия</i>	4	2	-
<i>Тестирование</i>	-	2	2
<i>Зачет (проверка теоретических и практических навыков оказания первой помощи)</i>	-	-	2

*Требования к условиям реализации программы:* Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, круглые столы, деловые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, консультации и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

*Оценочные материалы:*

Во второй день обучения проводится ролевая игра-тестирование, в которой обучающиеся демонстрируют практические навыки оказания первой помощи. Освоение

программы завершается проверкой полученных навыков оказания первой помощи пострадавшим и выдаются удостоверения установленного образца.

*Цель программы:* изучения приемов оказания первой помощи пострадавшим и отработки самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб, использование любого шанса для их спасения.

*Планируемые результаты освоения программы:* обучающиеся приобретают практические навыки оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия после несчастного случая.

*Категория обучающихся:*

Обучение навыкам оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия после несчастного случая проходят руководители организаций, заместители руководителей организаций, курирующие вопросы охраны труда; специалисты по охране труда; водители транспортных средств; электротехнический персонал организаций; электротехнологический персонал организаций.

*Организационно-педагогические условия:* обучение по Программе проводят высококвалифицированные преподаватели, имеющие высшее образование и стаж работы в сфере охраны труда не менее 5 лет, прошедшие повышение квалификации по программе: «Инструктор массового обучения навыкам оказания первой помощи после несчастного случая или террористического акта» в объеме 102 часа, повышение квалификации руководящих работников и специалистов по программе «Безопасность и охрана труда» в объеме 72 часа, повышение квалификации по программе для членов комиссий по проверке знаний требований охраны труда работников обучающихся организаций в объеме 72 часа.

### Учебный план

#### «Обучение навыкам оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия после несчастного случая»

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1	2	3
1.	Юридические аспекты оказания первой помощи	0,5
2.	Принципы оказания первой помощи	0,25
3.	Правила быстрой оценки состояния пострадавшего и выбора тактики оказания первой помощи после несчастного случая	0,5
4.	Первая помощь при состоянии комы	0,5
5.	Первая помощь в случаях клинической смерти	1,5
6.	Травматический шок	0,5
7.	Транспортировка пострадавших	0,25
8.	Первая помощь в случаях опасных кровотечений	1,25
9.	Первая помощь при травмах конечностей	0,5
10.	Первая помощь при поражении электрическим током или молнией	1,25
11.	Первая помощь после автодорожного происшествия	1,5
12.	Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути	0,5
13.	Первая помощь после падения с высоты	0,5
14.	Первая помощь после утопления	0,5
15.	Первая помощь в случаях обморожения и переохлаждения	0,5
16.	Первая помощь при термических и химических ожогах	0,5
17.	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	0,5
18.	Первая помощь при внезапной потере сознания	0,5
19.	Первая помощь в случае эпилептического припадка	0,5
20.	Первая помощь в случаях аллергической реакции	0,25
21.	Первая помощь после укусов ядовитых насекомых и змей	0,25

22.	Первая помощь при отравлениях	0,5
23.	Тактика действий в случаях большого количества пострадавших	0,25
24.	Правила сбора информации о несчастном случае и правила вызова спасательных служб и скорой помощи	0,25
25.	Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на роботе-тренажере «Гоша»	2
26.	Самоподготовка	2
	Зачет (Проверка полученных знаний и практических навыков)	2
	<b>Итого:</b>	<b>20</b>

## Рабочая программа

### Вступление

Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи.

### Тема 1. Юридические аспекты оказания первой помощи

Нормативно-правовые акты Российского законодательства, посвященные оказанию первой помощи. Обязанность работодателя обеспечить обучение работников оказанию первой помощи и обязанность работников проходить обучение оказанию первой помощи. Ответственность, предусмотренная за неоказание первой помощи.

### Тема 2. Принципы оказания первой помощи

Понятие первой помощи. Принципы оказания первой помощи: правильность и целесообразность, быстрота, обдуманность, решительность и спокойствие. Последовательность действий. Обращение с пострадавшим. Средства первой помощи.

### Тема 3. Правила быстрой оценки состояния пострадавшего и выбора тактики оказания первой помощи после несчастного случая

Правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия. Какими должны быть действия очевидцев при оказании первой помощи. Технология экстренной поэтапной оценки ситуации и состояния пострадавшего. Универсальная схема оказания первой помощи.

### Тема 4. Первая помощь при состоянии комы

Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии. Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Дальнейшая последовательность осмотра пострадавшего и оказания помощи. Координация действий помощников. Алкогольная кома.

### Тема 5. Первая помощь в случаях клинической смерти

Понятие о внезапной остановке сердца и клинической смерти. Признаки биологической смерти. Признаки клинической смерти. Прекардиальный удар. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Выполнение комплекса сердечно-легочной реанимации.

### Тема 6. Травматический шок

Понятие о шоке. Первые признаки шока. Стадии шока. Первая помощь.

### Тема 7. Транспортировка пострадавших

Когда можно переносить пострадавшего. Способы транспортировки. Общие правила транспортировки пострадавших.

#### **Тема 8. Первая помощь в случаях опасных кровотечений**

Виды кровотечений. Ранения мягких тканей головы. Носовое кровотечение. Ранения шеи. Ранения грудной клетки. Ранения живота. Кровотечения из ран плеча, предплечья и ладони. Что делать в случае ампутации пальцев кисти. Обильное кровотечение из раны бедра. Правила наложения асептического жгута. Внутреннее кровотечение.

#### **Тема 9. Первая помощь при травмах конечностей**

Первая помощь при растяжениях и вывихах. Что делать при переломе костей плеча и предплечья. Помощь при переломе голени и голеностопного сустава. Что делать при переломе бедренной кости и повреждении коленного сустава.

#### **Тема 10. Первая помощь при поражении электрическим током или молнией**

Поражающее действие электрического тока. Фибрилляция сердца. Дефибрилляция. Правила обесточивания пострадавших. Первая помощь при поражении электрическим током. Помощь при поражении током высокого напряжения. Поражение молнией.

#### **Тема 11. Первая помощь после автодорожного происшествия**

Тактика действий, когда пострадавший находится на дороге. Тактика действий, когда пострадавший находится в салоне автотранспорта. Правила извлечения пострадавшего из транспортного средства. Действия после извлечения из салона автотранспорта пострадавшего.

#### **Тема 12. Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути**

Обстоятельства, способствующие попаданию инородных тел в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Способы оказания первой помощи.

#### **Тема 13. Первая помощь после падения с высоты**

Травмы, полученные при падении с высоты. Первая помощь.

#### **Тема 14. Первая помощь после утопления**

Этапы оказания помощи. Признаки истинного (синего) утопления. Причины смерти в первые минуты после спасения. Экстренная помощь при истинном утоплении. Бледное утопление. Особенности оказания первой помощи в случае бледного утопления.

#### **Тема 15. Первая помощь в случаях обморожения и переохлаждения**

Обморожение: признаки и степени. Первая помощь при обморожениях. Признаки и стадии переохлаждения. Первая помощь при переохлаждении.

#### **Тема 16. Первая помощь при термических и химических ожогах**

Термические ожоги: степени ожогов, ожоговый шок и правила оказания первой помощи. Первая помощь при химических ожогах.

#### **Тема 17. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания**

Понятие о синдроме длительного сдавливания. Правила извлечения пострадавшего из-под обломков и завалов. Оказание первой помощи.

#### **Тема 18. Первая помощь при внезапной потере сознания**

Обморок. Наиболее частые причины обмороков. Способы оказания первой помощи. Первая помощь при солнечном и тепловом ударах.

**Тема 19. Первая помощь в случае эпилептического припадка**

Понятие об эпилепсии. Оказание помощи в начале приступа. Помощь после окончания приступа.

**Тема 20. Первая помощь в случаях аллергической реакции**

Понятие об аллергии. Внешние проявления аллергии. Первая помощь.

**Тема 21. Первая помощь после укусов ядовитых насекомых и змей**

Виды укусов и возможные последствия для пострадавшего. Первая помощь.

**Тема 22. Первая помощь при отравлениях**

Отравления химическими веществами (специфичными для производства). Первая помощь при отравлениях различными химическими веществами. Пищевые отравления (токсикоинфекции). Первая помощь при пищевых отравлениях.

**Тема 23. Тактика действий в случаях большого количества пострадавших**

Алгоритм действий в случаях большого количества пострадавших. Кому оказывать помощь в первую очередь, чтобы избежать осложнений и помочь большему количеству пострадавших до приезда спасательных служб и скорой помощи.

**Тема 24. Правила сбора информации о несчастном случае и правила вызова спасательных служб и скорой помощи**

Перечень необходимой информации о несчастном случае. Правила вызова спасательных служб и скорой помощи.

**Тема 24. Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на роботизированном тренажере «Гоша»**

Отработка сердечно-легочной реанимации, наложение шейного корсета, транспортной шины на конечности, наложение кровоостанавливающего атрауматического жгута

**Список**

**нормативно-правовых актов и дополнительной литературы  
при изучении курса обучения навыкам оказания первой помощи пострадавшим на месте  
происшествия после несчастного случая**

«Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ

«Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан»  
(утв. ВС РФ 22.07.1993 № 5487-1)

«Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ

Постановления Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 г. №  
1/29 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда  
работников организации»

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 17.05.2010 №  
353н «О первой помощи»

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011 №  
169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения

аптечек для оказания первой помощи работникам»

Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»

В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова, Основы медицинских знаний. Учебное пособие для 8-10 классов общеобразовательных учреждений по оказанию первой медицинской помощи на месте происшествия после несчастного случая на дороге или производстве, катастрофы или теракта. АСТ, М.: 2005

В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. М.: ГАЛО БУБНОВ. 2010

В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова. Атлас добровольного спасателя. Учебное пособие. Рекомендовано МЧС России в качестве учебного пособия для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта навыкам оказания первой медицинской помощи. АСТ-АСТРЕЛЬ, М.: 2008

В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова. Как оказать помощь при автодорожном происшествии. М.: ГАЛО БУБНОВ. 2010

## **ВОПРОСЫ**

### **к зачету по программе дополнительного профессионального образования «Обучение навыкам оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия после несчастного случая»**

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути. Способы извлечения инородного тела из верхних дыхательных путей.
4. Первая помощь при различных видах кровотечений.
5. Ушибы и их симптомы
6. Первая помощь в случаях обморожения и переохлаждения.
7. Первая помощь при ранении шеи.
8. Первая помощь при термических и химических ожогах.
9. Первая помощь в случаях опасных кровотечений.
10. Оказание первой помощи при травмах головы.
11. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
12. Первая помощь в случае падения с высоты.
13. Порядок действия при электротравме.
14. Первая помощь в случае длительного сдавления конечностей тяжелыми предметами.
15. Первая помощь при отравлении газами.
16. Первая помощь при ушибах.
17. Первая помощь при внезапной потере сознания.
18. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?
19. Оказание первой помощи при вывихах.
20. Признаки клинической смерти.
21. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?
22. Первая помощь при переломах. Правила накладывания транспортной шины.
23. Ушибы и их симптомы.
24. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

25. Первая помощь в случаях обморожения и переохлаждения.
26. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
27. Первая помощь в случаях опасных кровотечений.
28. Первая помощь при поражениях электрическим током.
29. Первая помощь при синдроме длительного сдавления.
30. Понятие «поза лягушки». Как оказать первую помощь пострадавшему, находящемуся в «позе лягушки»?
31. Оказание первой помощи при обморожениях.
32. Алгоритм действий в случаях большого количества пострадавших.
33. Признаки клинической смерти.
34. Первая помощь при переломах. Правила накладывания транспортной шины.
35. Правила сбора информации о несчастном случае и правила вызова спасательных служб и скорой помощи.
36. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
37. Первая помощь при термических и химических ожогах.
38. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
39. Первая помощь при травмах глаз.
40. Первая помощь при солнечном и тепловом ударах.
41. Первая помощь при внезапной потере сознания.
42. Первая помощь в случае повреждения тазобедренной артерии.
43. Первая помощь при переломах. Правила накладывания транспортной шины.
44. Действия по оказанию первой помощи при травмах шейного отдела позвоночника.
45. Признаки комы. Действия для выведения пострадавшего из состояния комы.