

**Автономная некоммерческая организация
«Владимирский региональный Учебный центр
безопасности труда»**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № _____ от « _____ » _____ 2019 г.

Исполнительный директор

АНО «ВладРУЦБТ»

_____ Ж. В. Авдюхина

« _____ » _____ 2019 г.

**Образовательная программа
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения
работ на высоте с применением средств подмащивания,
а также на площадках с защитным ограждением
высотой 1,1 м и более»**

г. Владимир

Введение

Настоящая образовательная программа дополнительного образования (далее – Программа) разработана в целях реализации требований:

- Трудового Кодекса Российской Федерации,
- Федерального закона от 29.12.12 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организации, утвержденного постановлением Минтруда России и Минобрнауки России от 13.01.03 г. № 1/29,
- Приказа Минобрнауки России от 01.07.13 г. N 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
- Примерной программы обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организации, утвержденных Приказом Министерства труда и социального развития РФ от 27.05.04 г. № 477-7.
- Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее — Правила) и других нормативных документов Российской Федерации.

Автономная некоммерческая организация «Владимирский региональный Учебный центр безопасности труда» (далее АНО «ВладРУЦБТ») осуществляет обучение по Программе на основе договора об образовании, заключаемого с юридическим лицом, обязующимся оплатить обучение лица, зачисляемого на обучение.

Сроки освоения Программы определяются договором и образовательной программой, разработанной и утвержденной организацией. Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 метров.

Язык обучения – русский.

Срок обучения: 20 часов. Из них: лекционно-практическая часть – 19 часов, проверка полученных знаний и навыков (зачет) - 1 час.

Организация занятий: 3 рабочих дня с отрывом от производства. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Примерный календарный учебный график

<i>День</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<i>Объем аудиторных часов</i>	8	8	4
<i>Теоретические занятия</i>	4	4	2

Практические занятия	4	4	1
Зачет	-	-	1

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте.

Цель программы: научить обучающихся безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Требования к условиям реализации программы: Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, круглые столы, деловые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, консультации и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

В результате освоения программы обучающиеся получают знания об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работ на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Требования к обучающимся должны соответствовать требованиям Правил по охране труда для работников, выполняющих работы на высоте:

- старше 18 лет;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212).

Организационно-педагогические условия: обучение по Программе проводят высококвалифицированные преподаватели, имеющие высшее образование и стаж работы в сфере охраны труда не менее 3 лет, прошедшие повышение квалификации руководящих работников и специалистов «Безопасность и охрана труда» в объеме 72 часа, повышение квалификации по программе для членов комиссий по проверке знаний требований охраны труда работников обучающихся организаций в объеме 72 часа.

**Учебный план
обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с
применением средств подмащивания, а также на площадках с защитным
ограждением высотой 1,1 м и более**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего час.
----------	-------------------------------	---------------

1	2	3
1	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	0.5
2	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	0.5
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1
4	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	3
4.1	Перемещение по конструкциям.	0.5
4.2	Работа с применением средств подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов	2.5
4.3	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	0.5
4.4	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий	0.5
5	Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1
6	Практическое обучение	9
7	Проверка знаний (зачет)	1
	Итого:	20

Рабочая программа

Раздел 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Раздел 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 4.1. Перемещение по конструкциям

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.

Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.

Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

Тема 4.2. Работа с применением средств подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Тема 4.3. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

Тема 4.4. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на

крышах зданий

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

Раздел 5. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

Порядок действия при оказании первой помощи пострадавшему. Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни.

Характер травм при падении с высоты. Техника проведения базовых реанимационных мероприятий. Первая помощь при переломах, ранениях, кровотечениях. Способы эвакуации пострадавших

Раздел 6. Практическое обучение

Зоны повышенной опасности при работе на высоте.

Использование инвентарных лесов, подмостей.

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).

Использование лестниц, стремянок, трапов.

Применение оборудования, приборов, механизмов.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.

Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.

Работы на крышах с применением систем безопасности.

Список рекомендуемой литературы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Министерства образования РФ от 13.01.03 N 1/29.
3. ГОСТ 12.0.003-74* ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
4. ГОСТ 12.0.004-2015 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.02 N 73.
6. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28.03.14. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 05.09.14, рег. № 33990
7. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н).
8. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.

9. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г..

10. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

Контрольные вопросы к зачету

1. Какое отличие опасных и вредных факторов?
2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
4. На кого распространяются требования Правил?
5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
7. Кто может быть допущен к работе на высоте?
8. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
9. После чего допускаются работники к работе на высоте?
10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений.
13. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
14. Требования к системам позиционирования.
15. Требования к использованию удерживающих систем.
16. Требования к защитным каскам.
17. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.
18. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
19. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
20. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
21. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?
22. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
23. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
24. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
25. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
26. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
27. Требования к использованию удерживающих систем.
28. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
29. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
30. Места организации анкерных линий относительно работника.
31. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
32. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
33. Требования безопасности к подъему грузов на леса.

34. Сборка и разборка лесов.
35. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
36. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
37. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.
38. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
39. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
40. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
41. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
42. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
43. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
44. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
45. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников
46. Что не допускается при работе с грузоподъемными механизмами?
47. Первая помощь при переломах, ранениях и кровотечениях.
48. Способы эвакуации пострадавших.